

WORKSHOPS 2026

**FÜR KINDER
6–10 JAHRE**

Resilienz- Selbstbehauptungs- Training – Antimobbing

- ✓ Selbstsicheres Auftreten
- ✓ Umgang mit Beleidigungen
- ✓ Klare Kommunikation
- ✓ Fokus trotz Ablenkungen
- ✓ Gewaltfreie Konfliktlösung

TERMINE

14. März
09. Mai
11. Juli
03. Okt.

31. Jan.
28. März
24. Okt.
05. Dez.

KONTAKT

Buchung/ Fragen unter



+ 49 9131 911 71 93

Anmeldung zu den
Workshops Waldstark auf
www.lernmalanders.de

Wir sind ausgebildete Trainer
von „Stark auch ohne Muckis“,
dem führenden Institut für
Mobbingprävention sowie
Kinder- und Jugend-Stärkung.
Stark auch ohne Muckis
verfolgt die Vision, Mobbing in
30 Jahren in Liebe in
Achtsamkeit zu verwandeln.
Mehr Informationen sind hier
zu finden:

www.starkauchohnemuckis.de

• • •
• • •
• • •
• • •
• • •
• • •

max. 12 Kinder

Trainer:
Steffi Igler &
Bernd Reimann

WORKSHOPS 2026

59,-€ je
Teilnehmer

Wo?

91058 Erlangen:

Walderlebnis-
zentrum

10:00–13:00 Uhr

Gemeindesaal St.
Maria Magdalena
09:30–12:30 Uhr

WIR! FÜR DIE KINDER

Du bist hier genau richtig, wenn du Kinder dabei unterstützen möchtest, an Herausforderungen zu wachsen. Denn Kinder sind wahre Superhelden, kreativ, neugierig und gehen voller Energie durchs Leben. Doch manchmal finden sie keinen Ausweg, kommen ins Straucheln und fühlen sich gemobbt.

Unsere Trainings-Angebote verfolgen klare Ziele: **Wege aufzeigen**, um mehr **Gelassenheit** und **innere Stärke** zu finden, sowie Kinder zu stärken und ihre Zukunft mit Zuversicht zu gestalten. Wir helfen dabei, **Stress abzubauen** und **Strategien gegen Mobbing** zu entwickeln.

Starke Kids & Waldstark – Workshops

Resilienz- und Selbstbehauptungs-Training
für Kinder und Jugendliche