

Wir! Für die Kinder

Du bist hier genau richtig, wenn du Kinder dabei unterstützen möchtest, an Herausforderungen zu wachsen.

Denn Kinder sind wahre Superhelden, kreativ, neugierig und gehen voller Energie durchs Leben.

Doch manchmal finden sie keinen Ausweg, kommen ins Straucheln und fühlen sich gemobbt.

Unsere Trainings-Angebote verfolgen klare Ziele: Wege aufzeigen, um mehr **Gelassenheit** und **innere Stärke** zu finden, sowie Kinder zu stärken und ihre Zukunft mit Zuversicht zu gestalten. Wir helfen dabei, **Stress abzubauen** und Strategien **gegen Mobbing** zu entwickeln.

Mit unseren Programmen unterstützen wir Kitas, Schulen, Bildungsträger und Familien, damit Kinder gestärkt aufwachsen können.



Starke Kids

Resilienz- und Selbstbehauptungstraining für Kinder und Jugendliche

INTENSIV- WORKSHOPS 2025/2026

Für Kinder 6-10 Jahre

Nikolaus - 06.12.2025

9:30 Uhr – 12:30 Uhr

Winter - 31.01.2026

9:30 Uhr – 12:30 Uhr

Frühling - 28.03.2026

9:30 Uhr – 12:30 Uhr

RESILIENZ- SELBSTBEHAUPTUNGS- TRAINING-ANTIMOBING

- ✓ Selbstsicheres Auftreten
- ✓ Umgang mit Beleidigungen
- ✓ Klare Kommunikation
- ✓ Fokus trotz Ablenkungen
- ✓ Gewaltfreie Konfliktlösung

samstags
59,-€ je Teilnehmer

Wo?: Sebastianstraße 4, 91058 Erlangen
Gemeindesaal St. Maria Magdalena

Vorerst max. 10 Kinder je Termin
– Wartelistenplätze möglich.
Dieses SVT-Angebot **gilt auch** für Nicht-SVT-Mitglieder.
Individuelle Kurse/ Workshops (ab Gruppengröße 5 TN)
auf Anfrage möglich.

KONTAKT / BUCHUNG

Buchung durch:



+49 9131 911 71 93

Trainerin: Steffi Iglar

oder E-Mail an: info@svtennenlohe.de

„Ich bin ausgebildete Trainerin von „Stark auch ohne Muckis“, dem führenden Institut für Mobbingprävention sowie Kinder- und Jugendstärkung. Stark auch ohne Muckis verfolgt die Vision, Mobbing in 30 Jahren in Liebe in Achtsamkeit zu verwandeln. Mehr Informationen sind hier zu finden: www.starkauchohnemuckis.de

STARK
AUCH OHNE MUCKIS

Ich freue mich darauf, mit Kindern und Eltern gemeinsam zu wachsen – mit Herz, Humor und ganz viel guter Laune.

Das mag ich außerdem ...

- Gemeinschaft leben – mit Offenheit, Herz und Freude.
- Stress abbauen – durch Bewegung, Achtsamkeit, Leichtigkeit und Fantasie.
- Zusammenarbeit & Austausch – mit pädagogischen Fachkräften, erfahrenen Co-Trainern, kreativen Lerncoaches, naturverbundenen Pädagog*innen und inspirierenden Menschen – vielfältig – lebensnah & professionell