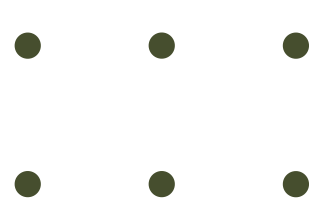


KURSE 2026



Frühlingskurs

2. / 3. Klasse

6 Termine je 90 Min

90 EUR

15.04. / 22.04. / 29.04. /

06.05. / 13.05. / 20.05.

Sommerkurs

4. / 5. Klasse

5 Termine je 90 Min

80 EUR

10.06. / 17.06. / 24.06. /

01.07. / 08.07.

Herbstkurs 1

Vorschule / 1. Klasse

3 Termine je 90 Min

60 EUR

23.09. / 30.09. / 07.10. /

Herbstkurs 2

2. / 3. Klasse

3 Termine je 90 Min

60 EUR

14.10. / 21.10. / 28.10. /

Winterkurs

4. / 5. Klasse

3 Termine je 90 Min

60 EUR

25.11. / 02.12. / 09.12.

KONTAKT/ BUCHUNG

Buchung durch E-Mail an:
info@svtennenlohe.de



Kursleitung: Steffi Igler
Fragen? + 49 9131 911 71 93

* Vorerst max. 10 Kinder –
Wartelistenplätze sind zudem
möglich.

Dieses SVT-Angebot gilt auch
für Nicht-SVT-Mitglieder.

Zusätzlich sind individuelle
Workshops (ab Gruppengröße
5 TN) auf Anfrage möglich.

- ✓ Selbstsicheres Auftreten
- ✓ Umgang mit Beleidigungen
- ✓ Klare Kommunikation
- ✓ Fokus trotz Ablenkungen
- ✓ Gewaltfreie Konfliktlösung

**Jeweils mittwochs
16:00 – 17:30 Uhr**

Im Gymnastikraum der
Grundschule
Tennenlohe



WIR! FÜR DIE KINDER

Du bist hier genau richtig, wenn du Kinder dabei unterstützen möchtest, an Herausforderungen zu wachsen.

Denn Kinder sind **wahre Superhelden, kreativ, neugierig** und gehen voller **Energie durchs Leben**.

Doch manchmal finden sie keinen Ausweg, kommen ins Straucheln und fühlen sich gemobbt.

Unsere Trainings-Angebote verfolgen klare Ziele: **Wege aufzeigen**, um mehr **Gelassenheit** und **innere Stärke** zu finden, sowie Kinder zu stärken und ihre Zukunft mit **Zuversicht** zu gestalten. Wir helfen dabei, **Stress abzubauen** und **Strategien** gegen Mobbing zu entwickeln.

Resilienz- Selbstbehauptungs- Training / Antimobbing



Ich bin ausgebildete Trainerin von „Stark auch ohne Muckis“, dem führenden Institut für Mobbingprävention sowie Kinder- und Jugend-Stärkung. Stark auch ohne Muckis verfolgt die Vision, Mobbing in 30 Jahren in Liebe in Achtsamkeit zu verwandeln. Mehr Informationen sind hier zu finden:

www.starkauchohnemuckis.de

STARK
AUCH OHNE MUCKIS

Ich freue mich darauf, mit Kindern und Eltern gemeinsam zu wachsen – mit Herz, Humor und ganz viel guter Laune.

Das mag ich außerdem ...

- Gemeinschaft leben – mit Offenheit, Herz und Freude.
- Stress abbauen – durch Bewegung, Achtsamkeit, Leichtigkeit und Fantasie.
- Zusammenarbeit & Austausch – mit pädagogischen Fachkräften, erfahrenen Co-Trainern, kreativen Lerncoaches, naturverbundenen Pädagog*innen und inspirierenden Menschen – vielfältig – lebensnah & professionell