

Wir! Für die Kinder

Du bist hier genau richtig, wenn du Kinder dabei unterstützen möchtest, an Herausforderungen zu wachsen.

Denn Kinder sind wahre Superhelden, kreativ, neugierig und gehen voller Energie durchs Leben.

Doch manchmal finden sie keinen Ausweg, kommen ins Straucheln und fühlen sich gemobbt.

Unsere Trainings-Angebote verfolgen klare Ziele: Wege aufzeigen, um mehr **Gelassenheit** und **innere Stärke** zu finden, sowie Kinder zu stärken und ihre Zukunft mit Zuversicht zu gestalten. Wir helfen dabei, **Stress abzubauen** und Strategien **gegen Mobbing** zu entwickeln.

Mit unseren Programmen unterstützen wir Kitas, Schulen, Bildungsträger und Familien, damit Kinder gestärkt aufwachsen können.



Starke Kids

Resilienz- und
Selbstbehauptungs-
training für Kinder
und Jugendliche

KURSE 2025/2026

Herbstkurs: 6 Termine je 90 Min.

Vorschule / 1. Klasse *

90 EUR

24.09. / 01.10. / 08.10. / 15.10. / 22.10. / 29.10.

Winterkurs: 4 Termine je 90 Min.

2. / 3. Klasse *

60 EUR

26.11. / 03.12. / 10.12. / 17.12.

Winterkurs: 6 Termine je 90 Min.

Vorschule / 1. Klasse *

90 EUR

07.01. / 14.01. / 21.01. / 28.01. / 04.02. / 11.02.

Frühlingskurs: 5 Termine je 90 Min.

4. / 5. Klasse *

75 EUR

25.02. / 04.03. / 11.03. / 18.03. / 25.03.

RESILIENZ- SELBSTBEHAUPTUNGS- TRAINING-ANTIMOBING

✓ **Selbstsicheres Auftreten**

✓ **Umgang mit Beleidigungen**

✓ **Klare Kommunikation**

✓ **Fokus trotz Ablenkungen**

✓ **Gewaltfreie Konfliktlösung**

Jeweils mittwochs
16:00 - 17:30 Uhr
im Gymnastikraum der
Grundschule Tennenlohe

* Vorerst max. 10 Kinder -
Wartelistenplätze möglich.

Dieses SVT-Angebot **gilt auch** für Nicht-
SVT-Mitglieder.

Zusätzlich sind individuelle Kurse (ab
Gruppengröße 5 TN) auf Anfrage
möglich.

KONTAKT / BUCHUNG

Buchung durch E-Mail an:

info@svtennenlohe.de

Kursleitung: Steffi Iglar

Fragen?  +49 9131 911 71 93

„Ich bin ausgebildete Trainerin von „Stark auch ohne Muckis“, dem führenden Institut für Mobbingprävention sowie Kinder- und Jugendstärkung. Stark auch ohne Muckis verfolgt die Vision, Mobbing in 30 Jahren in Liebe in Achtsamkeit zu verwandeln. Mehr Informationen sind hier zu finden: www.starkauchohnemuckis.de

STARK
AUCH OHNE MUCKIS

Ich freue mich darauf, mit Kindern und Eltern gemeinsam zu wachsen - mit Herz, Humor und ganz viel guter Laune.

Das mag ich außerdem ...

- Gemeinschaft leben - mit Offenheit, Herz und Freude.
- Stress abbauen - durch Bewegung, Achtsamkeit, Leichtigkeit und Fantasie.
- Zusammenarbeit & Austausch - mit pädagogischen Fachkräften, erfahrenen Co-Trainern, kreativen Lerncoaches, naturverbundenen Pädagog*innen und inspirierenden Menschen - vielfältig - lebensnah & professionell

