# Hygiene- und Verhaltensregeln SV Tennenlohe

Auf dem gesamten Sportgelände des SV Tennenlohe gilt:

|  |  |
| --- | --- |
|  | Abstand von mind. 1,5 m einhalten |
|  | Niesen und Husten in die Armbeuge |
|  | Regelmäßig Hände waschen und desinfizieren  Vor dem Training und nach dem Training |
| Verbot, das Gerät im Bad, der Dusche oder mit Wasser gefülltem ... | Duschen, Umkleiden und alle anderen Räume im Vereinsheim sind gesperrt  Umgezogen zum Sport kommen |
|  | Toiletten sind geöffnet  Nach der Benutzung die Toilette desinfizieren und Hände waschen |
|  | Wenn auf Sie / auf dich einer der folgenden Punkte zutrifft, dürfen Sie / darfst du die Sportanlage **nicht** betreten:   * **Ich habe Symptome einer SARS-CoV-Infektion** (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur ab 38° C, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen). * **Eine Person aus meinem Haushalt** hat **Symptome einer SARS-CoV-Infektion**. * **Bei mir** wurde in den letzten 14 Tagen **eine SARS-CoV-Infektion** nachgewiesen. * **Bei einer meiner Kontaktpersonen** wurde in den letzten 14 Tagen **eine SARS-CoV-Infektion** nachgewiesen. |
|  | Keine Zuschauer  Bringen und Abholen von Kindern nur bis zum bzw. ab dem Sportgelände.  Sofern Unterstützung erforderlich ist, darf ein Elternteil am Sportgelände anwesend sein. Für diese Person gelten ebenfalls die Hygieneregeln. |
| § | Ich kenne die Corona-Regeln meiner Abteilung und beachte sie. |

**Schutz von Risikogruppen**

Personen, auf die folgendes zutrifft, bedürfen eines besonderen Schutzes vor einer Coronainfektion (Quelle: Leitfaden der Stadt Erlangen):

* ältere Menschen
* Menschen mit chronischen Erkrankungen

Als chronische Erkrankungen, nach aktueller Evidenz, gelten:

* + (chronische) Atemwegs- bzw. Lungenerkrankungen inkl. COPD
  + Diabetes
  + Herzkreislauferkrankungen
  + Krebserkrankungen
  + Bluthochdruck
  + Erkrankungen und Therapien, die das Immunsystem schwächen

Der SV Tennenlohe bietet zur Zeit keine Angebote speziell für Angehörige dieser Risikogruppen. Mitglieder, die dieser Risikogruppe angehören, können auf eigene Verantwortung an den allgemeinen Angeboten teilnehmen.

Der SV Tennenlohe rät den Angehörigen einer Risikogruppe, vor Aufnahme des Trainings mit dem behandelnden Arzt Rücksprache zu halten, die Hygienemaßnahmen besonders genau zu befolgen und Trainer und Mitglieder ihrer Trainingsgruppe auf ihr besonderes Risiko hinzuweisen.