

Regeln für die Gymnastikstunden während der Coronakrise

Wir sind glücklich, dass der Sportbetrieb ab dem 08.06.2020 zumindest im „Freien“ auf dem roten Hartplatz neben der Tennisanlage wieder aufgenommen werden kann. Die aktuelle Situation erfordert jedoch besondere „Corona-konforme“ Richtlinien, welche im Folgenden aufgeführt sind:

Zusätzlich zum „Hygienekonzept SV Tennenlohe“ gelten folgende Regeln für die Gymnastik -Abteilung:

Stand 27.05.20

Grundsätzliches:

Bei jeglichen Krankheitssymptomen bitten wir darum, zu Hause zu bleiben. (siehe auch ALLGEMEINES Hygienekonzept SVT) Um eine mögliche Infektionskette nachverfolgen zu können, muss der Übungsleiter eine Anwesenheitsliste führen. Alle Daten werden nach Ablauf einer Frist vernichtet (siehe Einwilligungserklärung in die Verarbeitung personenbezogener Daten).

Des Weiteren gilt für Stunden der Gymnastikabteilung des SV Tennenlohe:

→ MAXIMAL 20 PERSONEN PRO GRUPPE

→ alle Stunden finden bis auf weiteres im Freien auf dem roten Hartplatz statt

- Der Mindestabstand von 2 Metern muss immer zu allen anderen Personen auf der Anlage eingehalten werden. Dies gilt auch für den dazugehörigen (Fahrrad)- Parkplatz und den direkten Weg zur Anlage
- Das Betreten und Verlassen des roten Hartplatzes muss auf direktem Weg erfolgen, ohne Gruppenbildung, Abstandswahrung bei Begegnung mit vorheriger oder nachfolgender Gruppe
- Das Verweilen auf der Anlage ist untersagt
- Desinfektionsmittel /Desinfektionstücher, Taschentücher und Gymnastikmatte hat jeder Teilnehmer selbst mitzubringen
- Umkleidekabinen, Toiletten und Duschen bleiben geschlossen. Bekleidungswechsel und Körperpflege somit bitte zu Hause erledigen
- Kontaktfreie Durchführung aller sportlichen Betätigungen, Abstand wahren und versetzt stehen
- Konsequente Einhaltung von Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen
- Keine Zuschauer! (begleitende Personen/ Eltern bitte auf dem Parkplatz warten oder mit großem Abstand zum Sportgeschehen)
- Um keine Krankheitserreger weiterzuverbreiten und andere vor Ansteckung zu schützen, sollten die Regeln der sogenannten Husten-Etikette beachten, die auch beim Niesen gilt:
- Halten Sie beim Husten oder Niesen mindestens 1,5 Meter Abstand von anderen Personen und drehen Sie sich weg.
- Niesen oder husten Sie am besten in ein Einwegtaschentuch. Verwenden Sie dies nur einmal und entsorgen es anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.
- Und immer gilt: Nach dem Naseputzen Händewaschen und/oder desinfizieren

Einhaltung der Verhaltens- und Hygieneregeln:

- Jeder Teilnehmer bekommt eine Ausfertigung dieses Dokuments und des „Hygienekonzept SV Tennenlohe“ sowie ein Formular für die Unterschrift per Mail. Das Formular muss unterschrieben werden (ggf. von den Erziehungsberechtigten) und beim ersten Training beim Übungsleiter abgegeben werden. Die Geschäftsstelle bewahrt die Formulare auf.
- Erwachsene sind selbst verantwortlich für die Einhaltung der Regeln.
- Auch Kinder und Jugendliche müssen die Regeln kennen und einhalten. Der Übungsleiter ist verantwortlich für die Einhaltung der Regeln. Eltern sind mitverantwortlich, indem sie ihr Kind vor dem Training auf die Regeln deutlich hinweisen.

Bei Missachtung der o.g. Regelungen ist der jeweilige Übungsleiter berechtigt, das Mitglied im Auftrag des Vorstandes der Anlage zu verweisen bzw. von der Übungsstunde auszuschließen.