






# Kursplan Gymnastik-Abteilung SV Tennenlohe

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.30-9.30 Fit in die Woche GR	8.30-9.30 Gymnastik 50+ TH	8.30-9.30 Gesundheitstraining Haltung&Bewegung 1		8.30-10.00 Wellness Yoga GR
		9.30-10.30 Gesundheitstraining Haltung&Bewegung 2		
		10.30-11.30 Gesundheitstraining Haltung&Bewegung 3 GR		
 17.00-18.00 Faszientraining wenn Aroha um 18h (Termine im Internet)	15.30-17.00 Eltern-Kind-Turnen TH	 16.00-17.30 Geräteturnen TH	15.30-16.30 Kinderturnen 1 (1./2. Klasse) TH	
18.00-19.00 Aroha/ Faszientraining (im Wechsel) GR	17.00-18.00 Pilates&strelax GR	18.00-19.00  GR	16.30-17.30 Kinderturnen 2 (3./4. Klasse) TH	18.00-19.00 Fitnessgymnastik GR
	18.00-19.00  GR		19.00-20.00 Bodywork Surprise GR	
	19.00-20.00  TH		20.00-21.30 Funktionelle Gymnastik für Sie und Ihn GR	

**Sportverein Tennenlohe e.V. 1950**  
**Sebastianstraße 2a**  
**91058 Tennenlohe**



Ansprechpartner: Monika Schmidt

Alle Kurse auch **als Nichtmitglieder** gegen  
 Kursgebühr buchbar

Sportstätten:

TH: Turnhalle der Grundschule Tennenlohe

GR: Gymnastikraum der Grundschule Tennenlohe

Beides Zugang über Ostseite der Turnhalle

Weitere Informationen auf unserer homepage

<http://svtennenlohe.de/abteilungen/gymnastik/>

**Kommt vorbei!!**

**Wir freuen uns über viele  
 neue Teilnehmer und  
 Teilnehmerinnen!**