








# Kursplan Gymnastik-Abteilung SV Tennenlohe

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.30-9.30 Fit in die Woche GR	8.30-9.30 Gymnastik 50+ TH	8.30-9.30 Gesundheitstraining Haltung&Bewegung 1		8.30-10.00 Wellness Yoga GR
		9.30-10.30 Gesundheitstraining Haltung&Bewegung 2		
		10.30-11.30 Gesundheitstraining Haltung&Bewegung 3 GR		
	15.30-17.00 Eltern-Kind-Turnen TH		15.30-16.30 Kinderturnen 1 (1./2. Klasse) TH	
	17.30-18.30 Pilates GR	<b>Neu!</b> 17.00-18.30 Geräteturnen TH	16.30-17.30 Kinderturnen 2 (3./4. Klasse) TH	
<b>Neu!</b> 18.00-19.00 Aroha/ Faszientraining (im Wechsel) GR	<b>Neu!</b> 18.30-19.30  GR	<b>Neu!</b> 18.00-19.00  GR	18.00-19.00 Fitnessgymnastik GR	
	19.00-20.00  TH		19.00-20.00 Bodywork Surprise GR	
			20.00-21.30 Funktionelle Gymnastik für Sie und Ihn GR	

**Sportverein Tennenlohe e.V. 1950**

**Sebastianstraße 2a**

**91058 Tennenlohe**



Ansprechpartner: Monika Schmidt

- Bei einzelnen Kursen Zuzahlung nötig
- Alle Kurse auch **als Nichtmitglieder** gegen Kursgebühr buchbar

Sportstätten:

TH: Turnhalle der Grundschule Tennenlohe

GR: Gymnastikraum der Grundschule Tennenlohe

Beides Zugang über Ostseite der Turnhalle

Weitere Informationen auf unserer homepage

<http://svtennenlohe.de/abteilungen/gymnastik/>

**Kommt vorbei!!**

**Wir freuen uns über viele  
neue Teilnehmer und  
Teilnehmerinnen!**